

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------------------------|---|
| <i>Дома</i> | |
| 6.30 – 7.00 | Подъем, утренний туалет |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| 7.00 – 8.00 | Прием детей, самостоятельная совместная деятельность, игры |
| 8.05 - 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 – 9.00 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 9.00 – 9.10; 9.20 – 9.30 | Образовательная деятельность (<i>по подгруппам</i>) |
| 9.30 – 9.50 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 - 11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.15 – 11.40 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11.40 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 15.20 | Дневной сон |
| 15.20 – 15.40 | Постепенный подъем, оздоровительные процедуры |
| 15.40 – 16.00 | Уплотненный полдник. |
| 16.10 – 16.20; 16.25 – 16.35 | Образовательная деятельность (<i>по подгруппам</i>) |
| 16.35 – 17.10 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 17.10 – 17.20 | Ужин. |
| 17.20 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой. |
| <i>Дома</i> | |
| 19.00 – 19.40 | Прогулка |
| 19.40 – 20.30 | Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.30 – 6.30 | Ночной сон |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

| <i>ВРЕМЯ</i> | <i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i> |
|---------------------------------------|--|
| <i>Дома</i> | |
| 6.30 – 7.00 | Подъем, утренний туалет |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 8.10 – 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 – 9.00 | Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 - 9.15, 9.25-9.40 | Образовательная деятельность |
| 9.40 – 10.00 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак |
| 10.10 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 11.50- 12.10 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.10 – 12.45 | Обед |
| 12.45 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем, оздоровительные процедуры |
| 15.15 – 15.45 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45 – 16.05 | Уплотненный полдник |
| 16.05 – 17.15 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 17.15 – 17.25 | Ужин. |
| 17.25 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |
| <i>Дома</i> | |
| 19.00 – 19.40 | Прогулка |
| 19.40 – 20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.30 – 6.30 | Ночной сон |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

| <i>ВРЕМЯ</i> | <i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i> |
|---------------------------------------|--|
| <i>Дома</i> | |
| 6.30 – 7.00 | Подъем, утренний туалет |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| 7.00 – 8.00 | Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 8.00 – 8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05- 8.20 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 8.20 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 - 9.20, 9.30-9.50 | Образовательная деятельность |
| 9.50 – 10.15 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| 10.25 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 12.00 - 12.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.15 – 12.50 | Обед |
| 12.50 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем, оздоровительные процедуры |
| 15.15 – 15.50 | Игры, самостоятельная деятельность. |
| 15.50 – 16.10 | Уплотненный полдник |
| 16.10 – 17.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 17.20 – 17.30 | Ужин. |
| 17.30 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |
| <i>Дома</i> | |
| 19.00 – 20.00 | Прогулка |
| 20.00 – 20.40 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.40 – 6.30 | Ночной сон |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СТАРШАЯ ГРУППА**

| <i>ВРЕМЯ</i> | <i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i> |
|---------------------------------------|--|
| <i>Дома</i> | |
| 6.30 – 7.00 | Подъем, утренний туалет |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.25 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 - 9.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 - 9.22 , 9.32-9.55 | Образовательная деятельность |
| 9.55 – 10.30 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 10.30 – 10.40 | Второй завтрак |
| 10.40 – 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 12.15 - 12.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.30 – 13.00 | Обед |
| 13.00 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Подъем, оздоровительные процедуры |
| 15.10 – 15.30/ 15.45 – 16.05 | Образовательная деятельность (по подгруппам)/ игры, самостоятельная деятельность |
| 16.05 – 16.20 | Уплотненный полдник |
| 16.20 – 17.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 17.20 – 17.30 | Ужин. |
| 17.30 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |
| <i>Дома</i> | |
| 19.00 – 20.00 | Прогулка |
| 20.00 – 20.45 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45 – 6.30 | Ночной сон |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

| <i>ВРЕМЯ</i> | <i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i> |
|---------------------------------------|--|
| <i>Дома</i> | |
| 6.30 – 7.00 | Подъем, утренний туалет |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| 7.00 – 8.25 | Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность |
| 8.25 – 8.35 | Утренняя гимнастика |
| 8.35 – 8.55 | Завтрак |
| 8.55 – 9.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50 | Образовательная деятельность |
| 10.50 – 11.00 | Второй завтрак |
| 11.00 – 12.25 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 12.25 - 12.35 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.35 – 13.00 | Обед |
| 13.00 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Подъем, оздоровительные процедуры |
| 15.10 – 15.40, 15.45 – 16.10 | Образовательная деятельность (по подгруппам)/ игры, самостоятельная деятельность |
| 16.10 – 16.25 | Уплотненный полдник |
| 16.25 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры |
| 17.30-17.40 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17.40 – 17.50 | Ужин. |
| 17.50 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |
| <i>Дома</i> | |
| 19.00 – 20.00 | Прогулка |
| 20.00 – 20.45 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45 – 6.30 | Ночной сон |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------------------------|--|
| Дома | |
| 6.30 – 7.30 | Подъем, утренний туалет |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00 – 8.05 | Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 8.05 – 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40 – 11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, самостоятельная и совместная деятельность) |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак |
| 11.30 – 11.55 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11.55 – 12.30 | Обед |
| 12.30 – 15.30 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.30 – 15.35 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.35 – 16.00 | Уплотненный полдник |
| 16.00 – 16.50 | Самостоятельная игровая деятельность |
| 16.50 – 17.10 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, самостоятельная и совместная деятельность), уход домой |
| Дома | |
| 18.30 – 19.30 | Прогулка |
| 19.30 – 20.30 | Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.30 – 6.30 (7.30) | Ночной сон |

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------------------------|--|
| Дома | |
| 6.30 – 7.30 | Подъем, утренний туалет |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 8.10 – 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 – 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная со взрослым деятельность, игры, развлечения, труд) |
| 10.05 – 10.15 | Второй завтрак |
| 11.40 – 12.05 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.05 – 12.40 | Обед |
| 12.40 – 15.30 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.30 – 15.40 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.40 – 16.00 | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник. |
| 16.00 – 16.50 | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд |
| 16.50 – 17.15 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.15 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, развлечения, труд), уход домой |
| Дома | |
| 19.00 – 20.00 | Прогулка |
| 20.00 – 20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.30 – 6.30 (7.30) | Ночной сон |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------------------------|--|
| Дома | |
| 6.30 – 7.30 | Подъем, утренний туалет |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00 – 8.13 | Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры |
| 8.13 – 8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 – 11.55 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, наблюдения в природе, труд, развлечения) |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 11.55 – 12.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.15 – 12.45 | Обед |
| 12.45 – 15.30 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.30 – 15.45 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.45 – 16.10 | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник |
| 16.10 – 17.00 | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд |
| 17.00 – 17.20 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.20 - 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд) , уход домой |
| Дома | |
| 19.00 – 20.10 | Прогулка |
| 20.10 – 20.40 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.40 – 6.30 (7.30) | Ночной сон |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
СТАРШАЯ ГРУППА**

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------------------------|--|
| Дома | |
| 6.30 – 7.30 | Подъем, утренний туалет |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00 – 8.15 | Прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство |
| 8.15– 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд, наблюдения в природе, развлечения) |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| 12.05 – 12.20 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.20 – 12.50 | Обед |
| 12.50 – 15.30 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.30 – 15.45 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.45 – 16.15 | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник |
| 16.15 – 17.10 | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд |
| 17.10 – 17.30 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.30 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд), уход домой |
| Дома | |
| 19.00 – 20.15 | Прогулка |
| 20.15 – 20.45 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45 – 6.30 (7.30) | Ночной сон |

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------------------------|--|
| Дома | |
| 6.30 – 7.30 | Подъем, утренний туалет |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00 – 8.20 | Прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство |
| 8.20 – 8.30 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, развлечения, наблюдения в природе, труд) |
| 10.20 – 10.30 | Второй завтрак |
| 12.15 – 12.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.30 – 13.00 | Обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.30 – 15.45 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.45 – 16.15 | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник |
| 16.30 – 17.20 | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд |
| 17.20 – 17.40 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.15 - 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход домой |
| Дома | |
| 19.00 – 20.15 | Прогулка |
| 20.15 – 20.45 | Спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45 – 6.30 (7.30) | Ночной сон |