

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
<i>Дома</i>	
6.30 – 7.00	Подъем, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная совместная деятельность, игры
8.05 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00 – 9.10; 9.20 – 9.30	Образовательная деятельность (<i>по подгруппам</i>)
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность, игры
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.20	Обед
12.20 – 15.20	Дневной сон
15.20 – 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник.
16.10 – 16.20; 16.25 – 16.35	Образовательная деятельность (<i>по подгруппам</i>)
16.35 – 17.10	Самостоятельная деятельность, игры
17.10 – 17.20	Ужин.
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой.
<i>Дома</i>	
19.00 – 19.40	Прогулка
19.40 – 20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30 – 6.30	Ночной сон

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>
<i>Дома</i>	
6.30 – 7.00	Подъем, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.15, 9.25-9.40	Образовательная деятельность
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
11.50- 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.45	Обед
12.45 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.15 – 15.45	Игры, самостоятельная деятельность
15.45 – 16.05	Уплотненный полдник
16.05 – 17.15	Игры, самостоятельная деятельность
17.15 – 17.25	Ужин.
17.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой
<i>Дома</i>	
19.00 – 19.40	Прогулка
19.40 – 20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30 – 6.30	Ночной сон

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>
<i>Дома</i>	
6.30 – 7.00	Подъем, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05- 8.20	Самостоятельная деятельность, игры
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.20, 9.30-9.50	Образовательная деятельность
9.50 – 10.15	Самостоятельная деятельность, игры
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 – 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.15 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность.
15.50 – 16.10	Уплотненный полдник
16.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность
17.20 – 17.30	Ужин.
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой
<i>Дома</i>	
19.00 – 20.00	Прогулка
20.00 – 20.40	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.40 – 6.30	Ночной сон

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СТАРШАЯ ГРУППА**

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>
<i>Дома</i>	
6.30 – 7.00	Подъем, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.22 , 9.32-9.55	Образовательная деятельность
9.55 – 10.30	Самостоятельная деятельность, игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
12.15 - 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30/ 15.45 – 16.05	Образовательная деятельность (по подгруппам)/ игры, самостоятельная деятельность
16.05 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность
17.20 – 17.30	Ужин.
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой
<i>Дома</i>	
19.00 – 20.00	Прогулка
20.00 – 20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.45 – 6.30	Ночной сон

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>
<i>Дома</i>	
6.30 – 7.00	Подъем, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00 – 8.25	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	Образовательная деятельность
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, игры
12.25 - 12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.35 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.40, 15.45 – 16.10	Образовательная деятельность (по подгруппам)/ игры, самостоятельная деятельность
16.10 – 16.25	Уплотненный полдник
16.25 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры
17.30-17.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.40 – 17.50	Ужин.
17.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой
<i>Дома</i>	
19.00 – 20.00	Прогулка
20.00 – 20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.45 – 6.30	Ночной сон

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>
Дома	
6.30 – 7.30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
7.00 – 8.05	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, самостоятельная и совместная деятельность)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.30 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55 – 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.35	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.35 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00 – 16.50	Самостоятельная игровая деятельность
16.50 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, самостоятельная и совместная деятельность), уход домой
Дома	
18.30 – 19.30	Прогулка
19.30 – 20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30 – 6.30 (7.30)	Ночной сон

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
Дома	
6.30 – 7.30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная со взрослым деятельность, игры, развлечения, труд)
10.05 – 10.15	Второй завтрак
11.40 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.40	Обед
12.40 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.
16.00 – 16.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, развлечения, труд), уход домой
Дома	
19.00 – 20.00	Прогулка
20.00 – 20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30 – 6.30 (7.30)	Ночной сон

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
Дома	
6.30 – 7.30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
7.00 – 8.13	Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры
8.13 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, наблюдения в природе, труд, развлечения)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
11.55 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 – 12.45	Обед
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.45 – 16.10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.10 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд) , уход домой
Дома	
19.00 – 20.10	Прогулка
20.10 – 20.40	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.40 – 6.30 (7.30)	Ночной сон

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
СТАРШАЯ ГРУППА**

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>
Дома	
6.30 – 7.30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
7.00 – 8.15	Прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство
8.15– 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд, наблюдения в природе, развлечения)
10.15 – 10.25	Второй завтрак
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.45 – 16.15	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.15 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд), уход домой
Дома	
19.00 – 20.15	Прогулка
20.15 – 20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.45 – 6.30 (7.30)	Ночной сон

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
Дома	
6.30 – 7.30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
7.00 – 8.20	Прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры, развлечения, наблюдения в природе, труд)
10.20 – 10.30	Второй завтрак
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.45 – 16.15	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.30 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд
17.20 – 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход домой
Дома	
19.00 – 20.15	Прогулка
20.15 – 20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.45 – 6.30 (7.30)	Ночной сон